



UN'APPLICAZIONE DELL'EBN ATTRAVERSO LA VALUTAZIONE CRITICA

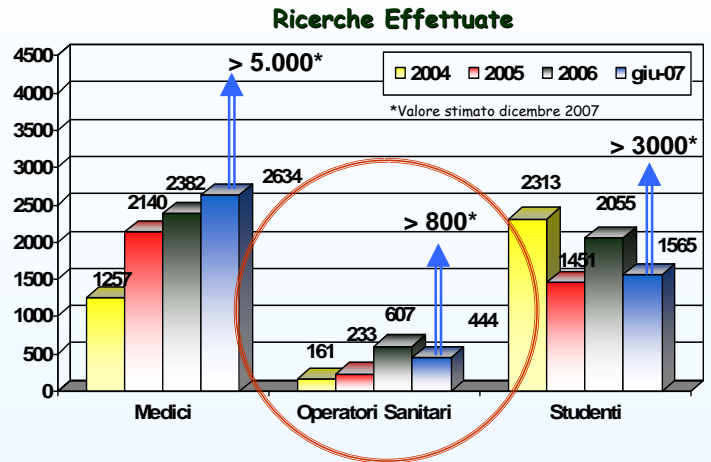
A.Gambera, S.Favitta, G.Sava, M.Grasso, R.Viglianesi, O.Tricomi, G.Catania, A.Lanzafame, N. Spitaleri, R.Raineri

Un DATO di FATTO :
La ricerca non è ancora una prerogativa dell'Operatore Sanitario !

perchè:

Esistono delle BARRIERE :

- ✓ mancanza di confidenza nel farlo
- ✓ mancanza di tempo disponibile
- ✓ mancanza di competenza
- ✓ mancanza di guida



... UN QUESITO ? UNA RISPOSTA IN 5 STEP ...

Evidence Based Nursing
La pratica professionale basata su prove di efficacia

1. Formulare il quesito
2. Ricercare la letteratura
3. Valutare criticamente i risultati della ricerca
4. Applicare nella pratica le evidenze trovate
5. Valutare i risultati ottenuti

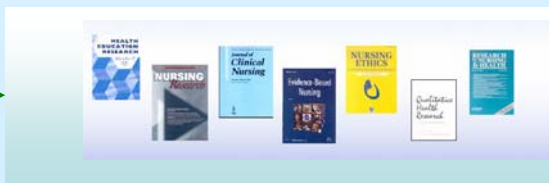
E. Fumagalli, Evidence-Based Nursing: istruzioni per l'uso, Nursing Oggi, n° 1/2000, pp. 21-24

Un infermiere dopo aver valutato il rischio di caduta e di frattura:

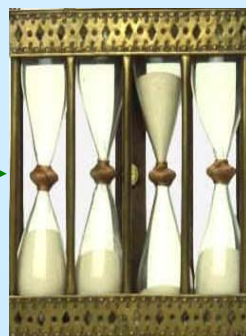
Dovrebbe suggerire l'utilizzo dei dispositivi di protezione delle anche come misura preventiva

Come l'uso dei protettori dell'anca può essere utile sotto l'aspetto preventivo?

L'uso dei presidi riduce o incrementa il rischio di caduta causando possibili fratture?



Autori	Titolo	Risultati
Parker M.J., Colledge L.D., Colledge W.J.	Hip protectors for preventing hip fractures in the elderly.	I protettori sarebbero ridurre il rischio di fratture nella popolazione di anziani ad alto rischio di fratture. Questo conclusione sono basate su trial di qualità bassa o moderata. Non è possibile generalizzare i risultati ad altre popolazioni.
Parker M.J., Colledge L.D., Colledge W.J.	Hip protectors for preventing hip fractures in the elderly.	I protettori sarebbero ridurre il rischio di fratture nella popolazione di anziani ad alto rischio di fratture. Non è possibile generalizzare i risultati ad altre popolazioni.
Parker M.J., Colledge L.D., Colledge W.J.	Hip protectors for preventing hip fractures in the elderly.	I protettori sarebbero ridurre il rischio di fratture nella popolazione di anziani ad alto rischio di fratture. Non è possibile generalizzare i risultati ad altre popolazioni.
Van Schoor R.M., Denkle W.J., Bouter L.M., Van E.	Acceptance and compliance with external hip protectors in a nursing home: a systematic review of the literature.	La compliance con i protettori non è alta (37-72%). In conclusione nel 2006 il 92% in molti studi non è stato possibile la compilazione di tutti i dati di non compliance che più frequentemente sono mancanza di spazio, difficoltà di indossare, inconvenienti estetici, difficoltà di realizzare.
Parker M.J., Colledge L.D., Colledge W.J.	Hip protectors for preventing hip fractures in the elderly.	Non c'è evidenza di efficacia dei protettori negli anziani che vivono in istituzioni o in comunità degli studi o randomizzazione individuale. Negli studi di randomizzazione in cluster risulta una riduzione dell'incidenza di fratture in istituzioni che espongono anziani ad alto rischio di cadute.
Parker M.J., Colledge L.D., Colledge W.J.	Hip protectors for preventing hip fractures in the elderly.	Dagli studi di randomizzazione individuale non si ricavano nessuna evidenza di efficacia per gli anziani che vivono in istituzioni o in comunità. Negli studi con randomizzazione in cluster invece i protettori riducono l'incidenza di fratture in anziani istituzionalizzati ad alto rischio di cadute.
Parker M.J., Colledge L.D., Colledge W.J.	Hip protectors for preventing hip fractures in the elderly.	La riduzione delle fratture di femore risulta essere di significato statistico marginale per gli anziani istituzionalizzati. In anziani residenti in comunità non si registra nessuna riduzione significativa.
Smeyers-Verbeke P., Beebe K., Thibaut R., Pappasavas A., Collet A. et al.	Do hip protectors decrease the risk of hip fracture in institutional and community dwelling elderly? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Esiste poco evidenze a supporto dell'uso dei protettori in comunità. L'efficacia conferma invece è necessaria per valutare i benefici dei dispositivi nella riduzione per anziani.



Applicazione pratica delle evidenze trovate

Alla luce delle attuali evidenze scientifiche i protettori delle anche **NON** hanno efficacia dimostrata nella riduzione delle fratture di femore negli anziani.